

An illustration of a woman with long dark hair, wearing a purple long-sleeved top and a dark, textured skirt, hugging a child from behind. The child is wearing a white patterned top and a striped skirt. The background is a light blue and white textured wash.

Alle barn har rett til
et liv uten vold og
seksuelle overgrep



Krise- og
incestsenteret
i Follo

HVEM ER VI?

Vi som jobber på Krise- og incestsenteret i Follo vet at mange barn og unge opplever å bli utsatt for seksuelle overgrep og/eller vold. Vi vet også at det kan være vanskelig å fortelle noen at man har det sånn, og å vite om det er det man har blitt utsatt for.

- Vi er et tilbud for alle som bor i Follo
- Vi har åpent hele døgnet - hele året
- Barn kan komme til Krise- og incestsenteret sammen med en voksen

Vi snakker med barn, ungdom og voksne som selv har opplevd, eller som kjenner noen som har opplevd seksuelle overgrep og vold. Har du spørsmål eller tanker om vold eller seksuelle overgrep er det viktig at du snakker med en voksen du stoler på. Du kan også kontakte oss.

Husk at det aldri er din skyld dersom du opplever vold og seksuelle overgrep!