



Vi er her for deg
- hele døgnet,
hele året!



Krise- og
incestsenteret
i Follo

HVEM ER VI?

Krise- og incestsenteret er et tilbud for personer som står i fare for, og /eller blir utsatt for mishandling og seksuelle overgrep.

- Vi har åpent hele døgnet – hele året
- Vi jobber etter prinsippet ”hjelp til selvhjelp”
- Vi er et lavterskeltilbud. Det betyr at du ikke trenger noen henvisning for å kontakte oss
- Tilbudet vårt er gratis
- Vi er en del av det øvrige hjelpeapparatet i Follo

Våre tilbud:

- Midlertidig botilbud
- Samtaletilbud
- Råd og veiledning pr. telefon
- Tolk
- Advokatvakt
- Oppfølging i reetableringsfasen
- Bistand ved anmeldelse
- Selvhjelpsgrupper
- Tilbud til pårørende

MISHANDLING OG SEKSUELLE OVERGREP

Hva er mishandling?

Bruk av psykisk og fysisk vold mot andre personer som f.eks:

- Trusler
- Tvang
- Isolasjon
- Slag
- Spark
- Lugging
- Tvangsekteskap

Hva er seksuelle overgrep?

Når man trakasserer eller kroppslig utnytter en person gjennom seksuell handling.

Barn utsettes for seksuelle overgrep når de trekkes inn i seksuell aktivitet de ikke forstår følgene av, og som de er alt for umodne til å gi noe samtykke til.

Vi vet at vold i nære relasjoner skjer i alle typer miljøer. Mishandling berører barn, ungdom, voksne og eldre - uavhengig av kjønn, alder og etnisk bakgrunn.

Berører dette deg? Ta kontakt – vi er her for deg!



64 97 23 00 – post@kisif.no – kisif.no – Langbakken 9, 1434 Ås